



VARĖNOS „ŽILVIČIO“ VAIKŲ LOPŠELIO-DARŽELIO GYVENIMO RITMAS

RĖŽIMINIAI MOMENTAI	Lopšelinio amžiaus grupės		Ikimokyklinio amžiaus grupės			Priešmokyklinio ugdymo grupės
	A. a. grupė	I jaun. a.	II jaun. a.	Vidur. a.	Vyresn. a.	Prieš. a.
Vaikų sutikimas, žaidimai, rytmetinė mankšta	7 ³⁰ -8 ²⁵	7 ³⁰ -8 ²⁵	7 ³⁰ -8 ³⁰	7 ³⁰ -8 ³⁰	7 ³⁰ -8 ³⁵	7 ³⁰ -8 ⁴⁰
Pasiruošimas pusryčiams, pusryčiai	8 ²⁵ -8 ⁵⁰	8 ²⁵ -8 ⁵⁰	8 ²⁵ -8 ⁵⁰	8 ³⁰ -8 ⁵⁰	8 ⁵⁵ -8 ⁵⁰	8 ⁴⁰ -8 ⁵⁵
Ugdomoji veikla grupėje ir salėje	9 ¹⁵ -10 ¹⁵	9 ¹⁵ -10 ¹⁵	9 ¹⁰ -10 ²⁰	9 ¹⁰ -10 ³⁰	9 ¹⁰ -10 ⁴⁰	9 ¹⁰ -10 ⁵⁰
Pasivaikščiavimas lauke. Ugdomoji veikla, žaidimai, stebėjimai	10 ³⁰ -12 ³⁰	10 ³⁰ -12 ¹⁵	10 ⁴⁰ -12 ¹⁵	10 ⁴⁵ -12 ³⁰	10 ⁴⁵ -12 ³⁰	10 ⁵⁵ -12 ⁴⁰
Grižimas iš pasivaikščiavimo, pasiruošimas pietums, pietūs	12 ¹⁰ -12 ²⁵	12 ¹⁵ -12 ³⁰	12 ¹⁵ -12 ³⁰	12 ²⁰ -12 ³⁵	12 ³⁰ -12 ⁴⁵	12 ⁴⁰ -13 ⁰⁰
Pasiruošimas miegui, miegas	13 ⁰⁰ -15 ⁴⁰	13 ⁰⁵ -15 ³⁰	13 ⁰⁵ -15 ³⁰	13 ¹⁰ -15 ²⁵	13 ³⁵ -15 ²⁰	13 ¹⁵ -15 ¹⁰
Popietinė veikla	15 ⁴⁵ -16 ⁰⁵	15 ⁴⁰ -16 ⁰⁵	15 ⁴⁰ -16 ⁰⁵	15 ³⁵ -16 ¹⁰	15 ³⁰ -16 ²⁰	15 ²⁰ -16 ²⁰
Pasiruošimas vakarienei, vakarienė	16 ¹⁰ -16 ³⁰	16 ¹⁰ -16 ³⁰	16 ¹⁵ -16 ³⁰	16 ¹⁵ -16 ³⁵	16 ²⁰ -16 ⁴⁰	16 ²⁰ -16 ⁴⁰
Žaidimai, išėjimas į namus	16 ³⁵ -18 ⁰⁰	16 ³⁵ -18 ⁰⁰	16 ³⁵ -18 ⁰⁰	16 ⁴⁰ -18 ⁰⁰	16 ⁴⁵ -18 ⁰⁰	16 ⁴⁵ -18 ⁰⁰

Lopšelio-darželio darbo laikas 7.30 – 18.00